

MENU CS2B

MENU CANTINE

Jours	Dejeuner			dîner
	Entrées	plat principal	Dessert	
Dimanche	Concombre/pomme de terre/tomates	Couscous/sauce Tomates curry avec boulettes	crêpes	Alloco/macaroni gras viande
lundi	concombre/tomate/maïs	spaghetti/sauce viande hachée	orange	Riz gras blanc au curry avec viande sans tomate
Mardi	pomme de terre/ tomate/œufs	tôt sauce gombo ou feuilles viande	Pastèque	spaghetti/viande hachée/lait en poudre délayé sans tomate
Mercredi	Salade verte/tomates	ignames sauce tomates viande	banane	riz/sauce tomates viande
Jeudi	concombres/tomates/œufs	Riz/sauce légumes viande	pastèque	spaghetti/sauce tomate boulettes
Vendredi	pomme de terre/tomates	haricot (Niébé)/sauce tomate viande	orange	igname frit/alloco/sauce tomate viande
Samedi	salade verte/tomate/Saucisson	macaroni gras viande	Déguè	riz au soubala viande sans tomate

MENU GOÛTER

Jours	Désignation
lundi	gateau ou pain beurre
Mardi	saucisson
Mercredi	yaourt ou sardines
Jeudi	sandwiches
Vendredi	omelettes
Samedi	pain beurre

PETIT DEJEUNER

Jours	Désignation
Dimanche	pain lait beurre
lundi	pain lait beurre
Mardi	bouillie de riz au lait
Mercredi	pain lait beurre
Jeudi	pain lait beurre
Vendredi	bouillie de petit mil
Samedi	pain lait beurre